

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Berufliche Grundbildung</b> | <b>Praktische Ausbildung nach INSOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                | <h2 style="text-align: center;">Hauswirtschaftspraktiker/in PrA INSOS</h2> <p><b>Berufsbild</b> Hauswirtschaftspraktiker/innen arbeiten in allen Betrieben, in denen hauswirtschaftliche Tätigkeiten ausgeführt werden, zum Beispiel in Heimen, Spitälern, Hotels und Gastronomiebetrieben. Sie sind in der Reinigung, der Wäschepflege, der Verpflegung und im Service tätig.</p> <p><b>Allgemeines</b></p> <p><b>Ausbildungsinhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grund-, Zwischen- und Unterhaltsreinigungen am Gebäude durchführen</li> <li>- Kennen der Verschmutzungsarten auf harten, elastischen und textilen Bodenbelägen, anwenden und durchführen der richtigen Reinigungsmethoden</li> <li>- Garderoben und Sanitäreanlagen (Toiletten, Duschen) reinigen und einfache Reparaturarbeiten ausführen</li> <li>- Reinigung von div. Räumlichkeiten und Einrichtungen</li> <li>- Mitarbeit bei kleineren Unterhalts- und Reparaturen an Gebäuden ausführen</li> <li>- Unter Anleitung, Stecker, Sicherungen und Beleuchtungskörper austauschen, Kabel kontrollieren</li> <li>- Handhabung von Geräten / Maschinen und deren Bezeichnung</li> <li>- Geräte, Maschinen kontrollieren, umbauen, reinigen und warten</li> <li>- Wege und Plätze reinigen (Schmutz, Laub, Unkraut)</li> <li>- Im Winter Wege und Plätze mit speziellen Geräten und Hilfsmitteln vom Schnee und Eis befreien (kiesen, salzen)</li> <li>- Rasen mähen, Pflanzen pflegen</li> <li>- Abfallstoffe richtig sortieren und entsorgen, Umweltschutzvorschriften beachten und anwenden</li> <li>- Vorbereitung der Wäsche für verschiedene Waschprozesse</li> <li>- Wasch- und Bügelmaschinen einsetzen</li> <li>- Unter Anleitung bedienen von Abwaschmaschinen und Geräten</li> <li>- Mitarbeit im Service, Tische aufdecken, dekorieren, abräumen</li> <li>- Einsatz und Mithilfe bei externen Aufträgen</li> </ul> <p><b>Sicherheit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Regeln und Massnahmen zur Unfallverhütung und zum Umweltschutz kennen und anwenden</li> <li>- Betriebs- und persönliche Hygiene kennen und einhalten</li> </ul> <p><b>Arbeitsinstrumente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verschiedenes Werkzeug kennen, einsetzen, warten und reinigen</li> <li>- Vertraut sein mit Maschinen, Werkzeugen und Reinigungsmitteln, die zur Ausübung der Arbeiten gebraucht werden</li> </ul> <p><b>Ökologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etiketten, Merkblätter und Gebrauchsanweisungen lesen und anwenden</li> <li>- Fachgerechtes, ökologisches Entsorgen</li> </ul> <p><b>Prüfung</b> Am Schluss der Ausbildung wird nach erfolgreicher Prüfung in Theorie und Praxis ein Ausweis Praktische Ausbildung (PrA INSOS) abgegeben.</p> |

**Praktische  
Ausbildung PrA  
nach INSOS**

Die Praktische Ausbildung PrA nach INSOS ist vorgesehen für Lernende, welche die Anforderungen der EBA-Ausbildung nicht erfüllen. Der offizielle EBA-Bildungsplan dient zwar als Grundlage, wird aber an die Fähigkeiten jedes einzelnen PrA-Lernenden angepasst. Die Praktische Ausbildung PrA nach INSOS dient als Vorbereitung auf eine Arbeitsstelle in der freien Wirtschaft oder auf eine Tätigkeit in einer geschützten Werkstätte gemäss IVG Art. 16, Abs. 2, Bst. a, sowie Rz 3010 und 3013 des Kreisschreibens über die Eingliederungsmassnahmen beruflicher Art (KSBE).

**Weitere Infos**

[www.insos.ch](http://www.insos.ch)